ZAHNARZTPRAXIS
DR. JÖRG
VETTERLEIN

Implantatpflege – wie Sie Ihr Implantat optimal pflegen

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bei einem Implantat ist eine gute Mundhygiene genauso wichtig wie bei Ihren natürlichen Zähnen. In der Regel lassen sich Implantatsysteme – sei es ein Einzelzahnimplantat oder eine Implantatreihe – mühelos durch die gewohnte tägliche Pflege reinigen.

Hier unsere Tipps zur Implantatpflege:

Greifen Sie zu Ihrer bevorzugten Zahnbürste mit weichen bis mittelharten Borsten: Ob per Hand oder mit der elektrischen Variante, mit der richtigen Putztechnik können Sie die schädlichen Belä ge von Ihren Zähnen und natürlich Ihrem Implantataufbau sehr gut lösen. Wir zeigen Ihnen gerne eine geeignete Technik in unserer Praxis.

Sie sollten zusätzlich Zahnseide oder Interdentalbürstchen verwenden, um die Zahnzwischenräu me zu reinigen. Zahnseide eignet sich bei kleineren, Interdentalbürstchen bei größeren Zahn zwischenräumen. So können Sie Zahnfleischentzündungen und Karies an natürlichen Nachbarzäh nen vorbeugen.

Wenn Sie zu Zahnfleischentzündungen neigen, tauchen Sie die Zahnseide vor der Anwendung in eine desinfizierende Lösung (zum Beispiel Chlorhexidin). Genauso können Sie mit Zahnzwischen raumbürstchen verfahren.

Wie Sie eine gute eigene Zahnpflege erkennen:

Direkt nach der Pflege: Ihr neuer Zahn und Ihre natürlichen Zähne fühlen sich glatt an, wenn Sie mit der Zunge darüber gehen. Das heißt: Auf ihnen finden sich keine Beläge.

Die Interdentalpapille – das Zahnfleisch zwischen den einzelnen Zähnen – hat eine blass rosa Farbe und ist fest. Machen Sie den Test: Wenn Sie das Zahnfleisch an dieser Stelle berühren oder beim Zähneputzen die Bürste mit normalem Druck darüber bewegen und es nicht blutet oder ge schwollen ist, dann ist Ihr Zahnfleisch gesund.

Eine leichte Blutungsneigung weist auf eine Zahnfleischentzündung hin. Es kann allerdings gele gentlich auch auftreten, wenn Sie nicht die richtige Technik bei der Reinigung mit Zahnseide anwenden. Kommen Sie daher in unsere Praxis, falls Ihr Zahnfleisch häufiger blutet, damit wir Ihnen weiterhelfen können.

Weiterhin wichtig: regelmäßige Kontrolltermine

Ein Implantat erfordert eine intensive regelmäßige zahnärztliche Nachsorge. Durch Routineunter suchungen in regelmäßigen Abständen können wir frühzeitig eventuelle Veränderungen erkennen und gegebenenfalls eingreifen.

Um Ihre Implantate dauerhaft gesund im Kiefer zu verankern, sind darüber hinaus regelmäßige professionelle Zahnreinigungen empfehlenswert. Dabei können wir die Stellen reinigen, die Sie mit Ihrer häuslichen Pflege nicht erreichen.

Wir besprechen mit Ihnen, welche Zeitintervalle bei Ihnen persönlich sinnvoll sind und welche individu-alprophylaktischen Maßnahmen wir zusätzlich durchführen können.

Haben Sie Fragen zur Implantatpflege? Sprechen Sie uns darauf an, wir beraten Sie gerne!

Ihr Praxisteam